



26 Kwi 2010 godz. 09:36 napisał Pan Administrator

Seminarium K-1 Rules w Grudziądzu



Konsultacje zawodników formuły kickboxingu K-1 Rules odbędą się w dniach 7-9 maja 2010 roku na obiektach MKS "Start" w Grudziądzu przy ul. Konarskiego 36

W konsultacjach mogą brać udział również instruktorzy oraz chętni członkowie klubów zrzeszonych w PFKK (nie mogą to być osoby początkujące i nie posiadające podstawowych umiejętności w tej formule walki. Konsultacje mają za zadanie podniesienie nabytych już umiejętności, a nie naukę od podstaw).

Koszt konsultacji: 150 zł

(zakwaterowanie 2 doby, wyżywienie, a w sobotę wieczorem baseny solankowe).

Przyjazd w piątek 7 maja

godz. 18.00-19.00 - kolacja

godz. 20.00 - pierwszy trening

Wyjazd 9 maja po obiedzie ok. godz. 14.00

Sprzęt treningowy:

spodenki sportowe lub spodnie od karategi, koszulki bawełniane, ochraniacz zębów, ochraniacze goleń stopa, w miarę możliwości kaski ochronne.

Prosimy o zabranie rękawic bokserskich min. 12oz lub większe, bardzo prosimy o nie zabieranie rękawic 10oz lub 8oz

Zgłoszenia prosimy wysyłać do 5 maja na adres e-mail: wilento@gmail.com

W razie pytań dzwonić do shihan B. Jeremicz 663 854321

Osu!!!!

