



5 Paź 2010 godz. 21:03 napisał Pan Administrator

Seminarium Instruktorskie w Wałczu



W dniach 1-3 października w OPO Wałcz odbyło się kolejne seminarium szkoleniowe dla instruktorów Polskiej Federacji Kyokushin-kan Karate-do. Seminarium poświęcone było standaryzacji kata, szczególnie przed zbliżającymi się Mistrzostwami Polski Juniorów (do lat 16) które odbędą się 20 listopada w Nowej Rudzie.

W czasie seminarium shihan Bogusław Jeremicz omówił metodykę treningową związaną z wykorzystaniem kija Jo między innymi do wykorzystania w grupach dziecięcych. Trener kadry PFKK sensei Artur Wilento przedstawił metody treningowe, które można wykorzystać w grupach zawodniczych i do kształcenia ogólnego w zakresie walki.

Komisja sędziowska podczas szkolenia omówiła szczególnie przepisy i sposób sędziowania kumite dla juniorów.

Podczas spotkania kierowników oddziałów ustalono min. kalendarz imprez na 2011 r.

inne zdjęcia na

www.kyokushinkan.pl

www.federacja.karate.8host.pl

