15 Paź 2011 godz. 09:02 napisał Pan Administrator

Seminarium Instruktorskie w Wałczu



W dniach 7-9 października w OPO Wałcz odbyło się seminarium instruktorskie oraz konsultacje kadry Polskiej Federacji Kyokushin Karate.

W ramach seminarium instruktorskiego shihan Bogusław Jeremicz 5 dan poprowadził zajęcia z metodyki ćwiczeń na małych tarczach tzw. tajkach. Zaproszony na seminarium sensei Jacek Baranowski 4 dan prezes Polskiej Organizacji Shinkyokushinkai wyjaśnił szczegóły prawidłowego wykonania kata Yantsu i Tsukino. W ramach szkolenia sędziów sensei Dariusz Jasiakiewicz 4 dan z komisji sędziowskiej oraz sensei Baranowski wyjaśnili, niektóre zasady sędziowania zawodów WKO oraz EKO Shinkyokushin.
W tym roku równolegle z seminarium odbywały się konultacje kadry PFKK przygotowującej się do tegorocznych Mistrzostw Europy Kadetów i U22 we Wrocławiu. Zajęcia prowadzili Artur Wilento i Jarosław Rogala, którzy realizowali kolejny etap programu przygotowań kadry. Te konsultacje pozwoliły zobaczyć dobre strony przygotowań poszczególnych zawodników ale również i wyłapać pewne braki. Uwagi przekazano po zakończeniu konsultacji a zawodnicy otrzymali dalsze wskazówki do pracy w swoich klubach. Podczas konsultacji zweryfikowano również skład reprezentacji PFKK. **Marcin Czajkowski** i **Łukasz Jóźwiak** z naszego klubu będą brali udział w Mistrzostwach Europy U22 we Wrocławiu.





