30 Cze 2012 godz. 11:22 napisał Pan Administrator

Zakończenie sezonu 2011/12 w naszym klubie



W środę 27 czerwca w dojo Osikowa odbył się ostatni trening w sezonie. Najpierw ćwiczący juniorzy z trzech grup ćwiczących w dojo spotkali się o godzinie 17:00. Podczas treningu przećwiczono elementy samoobrony i zwrócono uwagę na zagrożenia, które mogą mieć miejsce podczas wakacji. Całość zakończyła się walkami na „łapki” a po treningu wszyscy otrzymali napój regenerujący i krzepiącą słodycz :).

O godzinie 18:00 ćwiczyli dorośli i młodzież. Ten trening mimo ostatnich regularnych zajęć nie był lekki :) Na zakończenie odbyły się walki. Zaczęło się wszystko niewinnie od łapek a skończyło na walce z dwoma przeciwnikami i walkach zespołowych :) Na koniec sensei Wilento podsumował miniony sezon. Po treningu ćwiczący spotkali się w ogródku grillowym hotelu Bulwar gdzie wspominano minione czasy :)

Treningi w lipcu odbywają się na ul. Osikowej we wtorki i czwartki w godzinach 18:00-19:30














