



27 Sty 2013 godz. 13:42 napisał Pan Administrator

Zimowa Szkoła Karate 2013



21-24 stycznia 2013 w drugim tygodniu ferii szkolnych w naszym województwie odbyła się Zimowa Szkoła Karate w Inowrocławiu. Szkołę prowadzili sensei Artur Wilento i Andrzej Poczwadowski a uczestniczyły dzieci ćwiczące w klubach w Toruniu, Bydgoszczy i w Wąbrzeźnie. W Zimowej Szkole wzięli udział ćwiczący w naszych sekcjach w Dojo na Osikowej i SP-3 przy Legionów.

Szkoła zaczęła się już od pierwszych chwil :) - przejazd pociągiem o wartościach historycznych :) a potem marsz przez śnieg do Sanatorium "Przy Tężni". W tym roku naszą kwaterą została Willa Solinka, która cała była do naszej dyspozycji. Dalej obiad, trochę odpoczynku i trening.. Codzienne treningi przybliżały i rozwijały technikę walki. Nie zabrakło zadań związanych ze sprawnością ogólną oraz treningu kata. Pomarańczowe pasy uczyły się i doskonaliły kata Pinian I a niebieskie i żółte pasy kata Tsukino. Co wieczór trudy treningu wszyscy łagodzone były jakuzzi i basenie solankowym. W wolnych chwilach można było skorzystać z komputerów, pooglądać TV lub odwiedzić sklepik ze słodyczami. Pogoda sprzyjała poznawaniu Parku Solankowego odzianego w piękną zimową szatę. Nocny spacer pokazał bajkowe oblicze oświetlonego parku a iluminacje świetlne tężni zatrzymały wszystkich na dłuższy czas.. Ostatniego dnia odbył się marsz na orientację. Uczestnicy w czterech grupach z mapami i zadaniami w rękę ruszyli na poszukiwanie ukrytych punktów w parku. Większość w ten sposób poznała inne zakamarki tego miejsca. Finał nastąpił w Pijalni Wód w Sanatorium „Przy Tężni” gdzie każdy mógł wypić gorącą herbatę i zjeść wielką drożdżówkę.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania Sanatorium „Przy Tężni” za miłe spędzenie czasu w ferie szkolne.



