



20 Sty 2014 godz. 12:49 napisał Pan Administrator

Egzamin na stopnie karate



W sobotę 18 stycznia odbył się egzamin na kolejne stopnie szkoleniowe w kyokushin karate. Egzamin odbył się w dwóch turach osobno dla juniorów i seniorów. W drugiej turze wzięli również udział zdający z klubów z regionu. W części technicznej testu zdający prezentowali techniki w miejscu i poruszając się w pozycjach. Zdający na 8 kyu i wyżej wykonywali kata i przechodzili test walki.

Najtrudniejszy moment egzaminu to przystąpienie do kumite seniorów. Minimalna ilość ochraniaczy powoduje, że do tej próby trzeba szczególnie się przygotować.... Podczas tego egzaminu na 1 kyu zdał Bogdan Sojka, który znakomicie zaprezentował swoje umiejętności - szczególne gratulacje OSU!!!

Kolejny egzamin wiosną :)

Więcej zdjęć w albumie:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.799617870055652.1073741837.305606759456768&type=3>

