20 Sie 2015 godz. 20:40 napisał Pan Administrator

Czarne Pasy



Podczas Obozu Letniego w Tucholi organizowany jest egzamin na stopnie mistrzowskie dan. Egzamin na czarny pas jest zawsze wyjątkowy. Oprócz przygotowań i lat pracy najważniejsze jest przekonanie o swoich umiejętnościach i wiedzy. Zdanie takiego egzaminu jest jak przejście ze ścieżki na szeroką drogę karate... Do Tego ezaminu mistrzowskiego w tym roku stanęło czterech członków naszego klubu. Trenują już wiele lat zdobywając doświadczenie i doskonaląc swoje umiejętności.
Wszyscy zdali na 1dan!!!..

Egzamin składał się z trzech części:

- części teoretycznej związanej z terminologią używaną podczas treningów karate,
- części technicznej podczas której kandydaci musieli wykazać się umiejętnościami związanymi z techniką w kihon-geiko, ido-geiko i kata
- testu kumite i tamashiwari – gdzie wszyscy uczestnicy walczyli w dwóch formułach: K-1 i nock-down oraz tylko zdający na czarne pasy łamali deski.

SHODAN



Tomasz Lubieński – trenuje kyokushin od 2005 roku, przed treningami karate ćwiczył samoobronę w naszym klubie.



Rafał Maciejewski – rozpoczął treningi jako junior w 1994 roku, jest również zawodnikiem klubu min. zdobył tytuł Mistrza Polski PFKK w kategorii -90kg w 2015roku.



Bogdan Sojka – rozpoczął treningi w 2002 roku i już jako junior reprezentował klub startując zarówno w konkurencjach

kata i kumite.



Marcin Stelmach – rozpoczął treningi w 1991 roku, po kilkuletniej przerwie wrócił do treningów mocno angażując się w ćwiczenia .

Serdecznie gratulujemy i życzymy wielu sukcesów na nowej

mistrzoswskiej drodze karate - OSU!!!






