29 Kwi 2016 godz. 22:30 napisał Pan Administrator

Seminarium Kata Shinkyokushinkai



W dniach 22-24 kwietnia w Centralnym Ośrodku Sportu w Spale odbyło się seminarium kata, które poprowadził japoński instruktor Taishi Watanabe. W seminarium udział wzięło 93 osoby z PFKS i PFKK.
Podczas 4 sesji treningowych zostały zaprezentowane i przećwiczone wszystkie kata Shinkyokushinkai. Dodatkowo Taishi Watanabe na ostatnim treningu pokazał



kilka swoich ulubionych kombinacji kumite.
Również w 4 sesjach został poprowadzony kurs sędziowski przez shihan Alexandra Gonczarenko z Ukrainy. Program kursu dotyczył organizacji zawodów, wiedzy teoretycznej oraz praktycznej dotyczącej sędziowania kata i kumite. W seminarium i kursie sędziowskim z naszego klubu uczestniczyli Artur Wilento, Tomasz Wrzesień i Adrian Moczulak.

