22 Maj 2016 godz. 23:59 napisał BR

Seminarium Kata i Combat w Ciechocinku



W weekend 21-22 maja w Ciechocinku odby?o si? **Seminarium Kata i Combat Kyokushin Karate.** Seminarium prowadzi? shihan Artur Wilento 5dan oraz sensei Janusz Drywa 3dan. W szkoleniu wzi??o udzia? 30 trenuj?cych i instruktorów z klubów kyokushin karate PFKK województwa kujawsko-pomorskiego. Jednym z celów seminarium by?o ujednolicenie wykonania kata wed?ug najnowszych za?o?e? WKO Sinkyokushinkai. Prze?wiczono i omówiono kata Pin an, Tsukinokata, Gekisai Dai, Gekisai Sho, Saiha, Yantsu, Seienchin, Garyu, Kanku...



Shihan Artur Wilento prezentowa? i omawia? szczegó?y dotycz?ce kata wspieraj?c si? pokazami (bunkai) wybranych fragmentów dla lepszego zobrazowania wykonywanej techniki.

Techniki combatowe obejmowa?y obrony przed napastnikiem zarówno w parterze jak i w stójce. Proste i dynamiczne rozwi?zania obrony i kontrataku prezentowa? sensei Janusz Drywa a towarzyszy? mu Tomasz Semeniuk.

Uczestnicy go?cili w Domu Zdrojowym w Ciechocinku gdzie w przerwach mi?dzy treningami by?a mo?liwo?? skorzystania z sauny i basenu solankowego.

Serdeczne podzi?kowania dla Pana Prezesa Marcina Zaj?czkowskiego za mo?liwo?? zorganizowania szkolenia w Domu Zdrojowym w Ciechocinku – OSU!!






