



27 Lip 2016 godz. 18:22 napisał Pan Administrator

Obóz Letni Juniorów PFKK - Tuchola 2016



W dniach 17-23 lipca 2016 w Tucholi odbył się kolejny Obóz Letni Juniorów PFKK. W obozie sportowym wzięło udział 24 juniorów z klubów Polskiej Federacji Kyokushin Karate. Zajęcia prowadzili shihan Bogusław Jeremicz 5dan i Artur Wilento 5dan. W obozie wzięli również udział zawodnicy z Toruńskiego Klubu Karate Kyokushin. Całość szkoleniowo podzielona została na dwie części...

W pierwszej doskonalono poprawność, dokładność i jakość technik karate zarówno w kihon-geiko, ido-geiko i kumite. Druga część poświęcona była na doskonalenie taktyki ataku i obrony w walce sportowej kyokushin karate. Treningi wspierane były materiałami filmowymi z prezentacji kata oraz najsukcesowniejszych akcji walki w turniejach kyokushin. W ramach odpoczynku uczestnicy wyjechali na wycieczkę do Fojutowa a także skorzystali z bazy wodnej jeziora Głęboczek.

Na zakończenie odbył się egzamin na stopnie szkoleniowe kyu. Z naszego klubu na jedne z najwyższych stopni zdali **Kacper Czołgowski 3kyu** i **Zuzanna Mowiska 3/1kyu**.

Udział w szkoleniu współfinansowała Gmina Miasto Toruń

