



10 Sie 2017 godz. 15:15 napisał Pan Administrator

Obóz Letni PFKK Tuchola 2017



W dniach 25-30 lipca 2017 roku w Tucholi odbył się ogólnopolski obóz letni Shinkyokushin. Gościem specjalnym był sensei **Kazufumi Shimamoto z Japonii**, który prezentował swoje najlepsze techniki i sposoby walki w bardzo jasny i metodyczny sposób. Instruktorami głównymi byli shihan Bogusław Jeremicz 5dan i Artur Wilento 5dan. Treningi również prowadzili sensei Janusz Drywa 3dan, Sławomir Kosiński 3dan,

Tadeusz Koziarz 3dan.

Motywy przewodnim obydwu obozów była jakość i precyzja wykonywanych technik, zadania, układów w ruchu. Podkreślano powiązanie wszystkich części treningu i jego efektów podczas kumite.

W obozie jak zawsze wzięła udział grupa z naszego klubu: Sławomir Kosiński, Adam Witkowski, Adrian Moczulak, Mariusz Korcała, Krzysztof Jaruszewski, Bartosz Korcała.



Miło nam poinformować, że do grona czarnych pasów dołączył **Krzysztof Jaruszewski**, który zdał egzamin podczas obozu na czarny pas shodan – 1dan – serdeczne gratulacje!!!

