

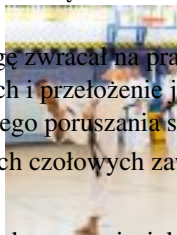


29 Sie 2017 godz. 22:03 napisał BR

Seminarium Shinkyokushinkai



W dniach 25-27 sierpnia 2017 w Serocku k. Warszawy odbyło się Seminarium Karate Shinkyokushin. Organizatorem seminarium był shihan Tomasz Basiak Branch. Treningi prowadził znany japoński mistrz, zawodnik i zarazem trener kadry narodowej Japonii Shihan **Tadashi Ishihara 3dan**. W seminarium z naszego klubu wzięło udział dwóch instruktorów shihan Artur Wilento i sensei Adam Witkowski Wszystkie treningi prowadził z Shihan Ishihara. Szczególną uwagę zwracał na prawidłowe wykonanie techniki w podstawowych ćwiczeniach i przełożenie jej na walkę. Dokładnie wyjaśnione zostały zasady dynamicznego poruszania się będącego cechą charakterystyczną obecnych czołowych zawodników japońskich.



Seminarium było bardzo udane, przyjacielska atmosfera, świetne warunki noclegowe i smaczne posiłki, sprzyjały treningom. W seminarium wzięli również udział shihan Aleksander Kuzmin /Branch Chief Ukraina/, a także zawodnicy i instruktorzy z 7 polskich Branch. Na zakończenie seminarium odbyła się pożegnalna kolacja tzw. "Sayonara Party" podczas, której Shihan Ishihara wręczył wszystkim Branch Chief pamiątki, które przywiózł z Japonii.

