



30 Paź 2017 godz. 09:40 napisał BR

Seminarium Kata i Combat w Ciechocinku



W weekend 28/29.10 w Ciechocinku odbyło się II Seminarium Kata i Combat Kyokushin Karate. Szkolenie prowadzili shihan Artur Wilento 5dan i sensei Janusz Drywa 3dan. Seminarium obejmowało naukę, doskonalenie i interpretację kata Tensho, Gekisaidai, Gekisaisho, Saiha, Seienchin i Garyu oraz uwalnianie z chwytów za ubranie, ręce i z obchwytych głowy. W szkoleniu uczestniczyli dorośli

z klubów w Toruniu, Bydgoszczy, Golubiu-Dobrzyniu, Włocławku, Solcu Kujawskim i Legionowie. Serdeczne podziękowania dla kierownictwa Domu Zdrowego i Hali Sportowej OSiR w Ciechocinku za umożliwienie korzystania z obiektów.

