6 Maj 2018 godz. 14:11 napisał BR

Konsultacje Kumite Juniorów w Golubiu-Dobrzyniu



W sobot? 28 kwietnia w Golubiu-Dobrzyniu odby?y si? Konsultacje Kumite Juniorów, w którym wzi?li udzia? ?wicz?cy w klubach w Bydgoszczy, Che?mnie, Golubiu-Dobrzyniu, Toruniu, Solcu Kujawskim i W?brze?nie. Konsultacje zorganizowa? Golubsko-Dobrzy?ski Klub Karate Kyokushin kierowany przez sensei Janusza Dryw?. G?ównym instruktorem prowadz?cym by? sensei Mariusz Rudzi?ski 2dan z Bydgoszczy. Szczególn? uwag? po?wi?cono na doskonalenia ataku i obrony przed uderzeniami prostymi i kopni?ciami frontalnymi.

Wszyscy bior?cy udzia? w konsultacjach zostali podzieleni na grupy wed?ug wieku dzi?ki czemu mogli trenowa? ze swoimi rówie?nikami. Ka?da grupa mia?a dwóch instruktorów opiekunów, jednocze?nie podpowiadaj?cych i koryguj?cych b??dy podczas wykonywania zada? proponowanych przez sensei Rudzi?skiego.

W drugiej cz??ci odby? si? sparing zadaniowy równie? z podzia?em na grupy, który prowadzi? shihan Artur Wilento.

Po zako?czeniu treningów uczestnicy przemie?cili si? na zamek golubski gdzie zwiedzil wn?trza zamku, pos?uchali historii tej budowli i podziwiali piekn? panoram? miasta ze wzgórza zamkowego.

Serdeczne podziękowania dla organizatorów konsultacji związanych z klubem w Golubiu-Dobrzyniu OSU!!








