28 Paź 2007 godz. 19:12 napisał Pan Administrator

Regionalne konsultacje instruktorskie

W sobote w Toruniu po raz pierwszy odbyły się konsultacje instruktorskie mające na celu ujednolicenie i podniesienie poziomu szkolenia w klubach naszego regionu.

W trakcie treningu poruszono następujące zagadnienia:

- Nanbaruki – sposób nauki i wpływ na technikę karate
- Kombinacje ido-geiko ułatwiające poruszanie i opanowanie kata
- Kata – Juji-kata, Pinian I,II,III
- Ura-waza dla dzieci – metodyka nauczania technik samoobrony dla najmłodszych

W trakcie konsultacji podkreślano ważność treningu podstaw i przenikanie się poszczególnych części treningu. Omówiony został również kalendarz imprez i przedsięwzięć a przede wszystkim współpraca w trakcie organizowanych Mistrzostw Polski Seniorów 2008 w naszym regionie.

Konsultacje prowadził Artur Wilento 3dan a wzięli w nich udział instruktorzy klubów z województwa kujawsko-pomorskiego: Chełmno – Michał Okoński 1dan, Wąbrzeźno – Krzysztof Sosnówka 1kyu, Świecie – Piotr Horoszkiewicz 2kyu, Bydgoszcz – Piotr Garczyński 3kyu, Grudziądz – Sylwia Reichel 2kyu i Paweł Zaremba 2kyu. Toruń – Sławomir Kłosiński 2dan, Piotr Binkowski 1dan, Adam Witkowski 1dan, Marek Ratowski 4kyu