



22 Lis 2009 godz. 10:39 napisał Pan Administrator

Trening młodych karateków z Golubia/Dobrzynia



Obywatelskich.

21 listopada w Dojo Osikowa gościli młodzi karatecy z Golubia-Dobrzynia. Spotkanie odbyło się w ramach projektu pn. „SPOTKANIE Z KARATE ” realizowanego przez „Golubsko-Dobrzyński Klub Karate Kyokushin-Kan“. Projekt dofinansowywany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw

Trening prowadził sensei Artur Wilento 4dan, który skupił się na przeciwieństwie ze zrozumieniem podstaw karate. Duzo mówił o historii karate i tradycji samurajów. Wszyscy z zacięciem oglądali japońskie miecze: katana i wakizashi oraz ich imitacje stosowane do ćwiczeń: boken, shinai i krótki nóż tanto. Uczniowie zadawali pytania dotyczące historii i tradycji karate oraz wizyty sensei w Japonii.

Rezultaty ćwiczeń przyjdą po cichu same.

Wyzbędziesz się pośpiechu i zaczniesz zachowywać się całkiem spontanicznie,
wolny od wszelkich wątpliwości.

W tym stanie nie będziesz znał samego siebie.

Gdy twoje ręce, nogi i ciało zaczną działać bez udziału myśli,
na dziesięć prób,
każdą rzecz zrobisz dobrze dziesięć razy”.

Munenori Yagyu, Księga przekazów rodzinnych o sztuce wojny, 1632

