



20 Gru 2009 godz. 19:44 napisał Pan Administrator

Noc w Dojo 19/20 grudnia 2009



Nasze Dojo w weekendowy wieczór (19/20 grudnia 2009) nie było puste. To nie czuwający zawsze „duch walki” 😊 , ale młodzi karatecy wypełnili ten wieczór swoim gwarem Dojo przy ul. Osikowej 😊 .

Podczas tego spotkania integracyjnego, wspólnie wieczór i noc spędzili ćwiczący w sekcjach juniorskich naszego klubu. Całość zaczęła się przedstawieniem zasad i planu nocy. Zaczęliśmy oczywiście wspólnym treningiem, podczas którego zawodnicy podzieleni na grupy stoczyli m.in. pojedynki samurajskie. Walki były zacięte, a doping kibicujących kolegów dodatkowo motywował.

Wspólna kolacja zregenerowała wszystkim siły. Nocne zwiedzanie szkoły również było ciekawym przeżyciem - szczególnie dla najmłodszych. Przed snem, Sensei Wilento opowiedział o podróży do Japonii pokazując jednocześnie slajdy z miejsc, które odwiedził. Tuż przed północą, mata w dojo tym razem posłużyła jako miejsce do spania dla zmęczonych karateków. Mimo sporego zmęczenia i przyniesionych przytulane sen przychodził ciężko

Poranek rozpoczął się od treningu, w trakcie którego wszyscy mieli okazję pokazać swoją sprawność fizyczną w różnego rodzaju konkurencjach sprawnościowych, a także poprawić swoją technikę karate. Dalej było już tylko późne niedzielne śniadanie i powrót do domu...

Wszystkim gratulujemy dzielności i wytrwałości OSU!!!

Serdecznie podziękowania składamy dyrekcji Szkoły Podstawowej nr 23 za użyczenie pomieszczeń szkoły na naszą integracyjną imprezę.



